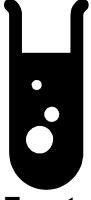


Yıllık Kontroller İçin Kan Testleri (Diabetes Annual Review Blood Tests)

Yıllık kontrolleriniz için doktorunuzu ya da uzman hemşirenizi gördüğünüzde, yaptırmanız gereken bir kaç kan testi vardır. Bunlar aşağıda sıralanmıştır;



HbA1c

Bu test, şeker hastalığınızı ne kadar iyi kontrol edip etmediğinizi gösterir. Test bize son üç aylık kan şekeri değerini verir. Herkesin değeri farklı çıkmasına rağmen olması gereken değer kontrol için uyguladığınız yöntemle bağlı olarak, %6.5 - %7.5 arasında olmalıdır. Unutmayın ki bu test evde uyguladığınız testten farklıdır.

Fructosamine (Kan Glukozu Testi)

Bu test de şeker hastalığınızı ne kadar iyi kontrol edip etmediğinizi gösterir ve anemi hastalığı gibi özel durumları olanlar için veya hamile şeker hastaları için kullanılır. Bu test kan şekeri seviyesinin son üç haftalık değerini verir. Yine değerler kontrol yöntemimize bağlı olarak değişmekle beraber, olması gereken 280 – 350 arasındadır.

U&Es (Üre ve Elektrolit)

Bir grup testlerden oluşur ve böbrek fonksiyonlarını ve diğer vucud belirtilerini anlamamızı sağlar. Şeker hastalığı Birleşik Krallık' ta böbrek yetersizliğinin en büyük nedenidir ve bu yüzden doktorunuzdan veya uzman hemşirenizden bu testi yapmasını ya da sizi sevketmesini isteyin. Bu testin yanında tansiyonunuzu da ölçeceklerdir. Tansiyonunuz 135/80 ya da altı olmalıdır



LFTs (Karaciğer Fonksiyon Testi)

Bu testler karaciğerinizin fonksiyonlarını yerine getirip getirmediğini anlamak içindir. Eğer kolesterol tableti alıyorsanız bu testleri yaptırmanız gerekmektedir. Bu testlerle ilgili herhangi bir şikayetiniz ya da sorunuz olursa bunu doktorunuzla tartışınız.



Lipidler / Kolesterol

Bu testler genellikle 4 ayrı testin karışımıdır. Bunlar;

- LDL Kolesterol - Düşük seviyedeki LDL en iyisidir. Eğer yüksek çıkarsa bu yediğiniz besinlerdeki doymuş yağ oranının yüksekliğini gösterir.
- HDL Kolesterol - Yüksek seviyedeki HDL en iyisidir. Eğer düşük çıkarsa bu yediğiniz besinlerdeki tekli ve çoklu doymamış yağ oranının düşüklüğünü gösterir.
- Triglycerides - Düşük seviyedeki triglycerides en iyisidir.
- Tüm Kolesterol - Düşük seviyedeki sonuç en iyisidir.

Şeker hastalarının kolesterol seviyesini düşük tutmaları gerekmektedir. Çünkü şeker hastası olmayanlara göre kalp hastalıklarına yakalanma olasılıkları daha fazladır. Eğer kolesterol seviyeniz çok yüksekse, size, kolesterolünüzü düşürmeniz için diyet ve uyumadan önce almanız gereken Stanis adlı ilaç verilecektir.

TFTs (Tiroid Fonksiyon Testi)

Bazı şeker hastaları aynı zamanda tiroid problemleri yaşayabilir. Eğer tiroid beziniz iyi çalışmıyorsa bunun için çeşitli ilaçlar almanız gerekmektedir ve yine tiroid probleminizi çözemezseniz bu kan şekeri seviyenizi olumsuz yönde etkileyecektir.

