

# Şeker Hastaları İçin Ramazan Kılavuzu

(Guidelines for Ramadan and other fasting days – In Turkish)

Şeker hastaları için çeşitli ilaçlar vardır ve bu ilaçlar kendi aralarında gruplara ayrılır. Eğer ne yapılması konusunda hala emin değilseniz doktorunuzla veya uzman hemşirenizle görüşünüz.



## 1. Metformin

Bu tablet oruç tuttuğunuz günlerde de alınmalıdır. Haypo dediğimiz, kan şekeri düşüklüğüne neden olmaz. Kan şekerinizi ölçmeye ve sonuçları yazmaya devam etmelisiniz.

## 2. Glucobay

Bu ilaç genellikle günde üç defa yemeklerle beraber alınır. Eğer ilacı bu şekilde üç defa alıyorsanız, oruç tuttuğunuz günlerde, sadece öğle yemeği ile aldığınız dozu kaçıracaksınız. Glucobay haypo dediğimiz kan şekeri düşüklüğüne neden olmaz ve güvenli bir şekilde alabilirsiniz. Kan şekerinizi ölçmeye ve sonuçları yazmaya devam etmelisiniz.

## 3. Gliclazide Glipizide Glibenclamide Glimepiride Tolbutamide

Bu ilaçlar kan şekeri seviyesini düşürmek için üretilmiştir. Oruç tuttuğunuz günlerde dozu veya alış zamanını değiştirmeniz gerekebilir. Yine kan şekerinizi düzenli olarak ölçmeye devam edip oruç tutmaya başlamadan önce alacağınız doz hakkında doktorunuz veya uzman hemşirenizle görüşünüz.

## 4. Repaglinide (or Novanorm) and Nateglinide (or Starlix)

Bu ilaçlar kan şekeri seviyesini yemekten hemen sonra kısa süreliğine düşürmek için üretilmiştir. Bu ilaçları kullanmaya başladığınızda, sadece yemek yediğinizde alınması gerektiği size söylenmiştir. Bu öneri aynen oruç tutarken de uygulamalısınız.

## 5. Rosiglitazone Avandia or Piaglitazone Actos

Bu ilaçlar sizin insüline karşı hassaslaşmanızı sağlar ve oruç tutarken de düzenli olarak alınmalıdır.

## 6. İnsülin İğneleri

Bir çok değişik insülin iğnesi vardır. Eğer Lantus ya da Levemir marka iğneleri kullanıyorsanız oruç tuttuğunuz günlerde dozu değiştirmemelisiniz.

Diğer insülin markaları için iğnenizi yapacağınız zaman, yemeğinizi ne zaman yediğinizle bağlantılıdır. Oruç tutarken iğne saatlerinizi ve dozu değiştirmek zorunda kalacaksınız. Yine de ne yapmanız gerektiği konusunda emin olamazsanız oruç tutmaya başlamadan önce doktorunuzla ya da uzman hemşirenizle konuşunuz. Eğer oruç tutarken haypo dediğimiz düşük kan şekeri problemi yaşıyorsanız orucunuzu bozun ve yapılması gerekenleri uygulayın

