

TİP 2 ŞEKER HASTALIĞINDA LANTUS İNSÜLİN İĞNESİNE BAŞLAMAK

Starting On Lantus In Type 2 Diabetes

İLAÇLARINIZA İLAVE OLARAK LANTUS İNSÜLİN İĞNESİNE BAŞLAMAK

Şeker hastalığı için kullandığınız ilaçlara ilave olarak tip 2 şeker hastalığınızı kontrol doktorunuz size yeni bir insülin iğnesi olan **Lantus**' u verdi. **Lantus** 24 saat içinde yavaş yavaş salgılanan ve vücutta uzun süre etki eden bir iğnedir. Bu kanınızdaki şeker seviyesini öğünler arasında belirli bir seviyede tutmaya yarayacaktır.

Doktorunuzun veya uzman hemşirenizin önerdiği, başlangıç dozu günde
ünite.

As discussed with your doctor or nurse, your starting dose is:.....IU per day

Günlük düzenli kan şekeri ölçümüne ilave olarak yılda en az bir kez HbA_{1c} oranını ölçtürmeniz gerekmektedir. Bu test size 3 aylık ortalama kan şekeri seviyenizi gösterecektir.

Doktorunuzun veya uzman hemşirenizin önerdiği HbA_{1c} hedefiniz.....
...%

As discussed with your doctor or nurse, your target HbA_{1c} is.....%

NEDEN AÇLIK KAN ŞEKERİNİZİ ÖLÇÜYORUZ?

HbA_{1c} oranı üç aylık ortalama kan şekeri seviyesini gösterirken, açlık kan şekeri seviyesi bize günün belirli bir saatinde kan şekeri kontrolünüzün ne kadar başarılı olup olmadığını gösterir.

Eğer açlık kan şekeri oranınız.....'den fazla ise o zaman **lantus** insülin iğnesini aşağıdaki tabloda önerildiği gibi arttırabilirsiniz.

Doktorunuzun veya uzman hemşirenizin önerdiği, açlık kan şekeri hedefiniz...
.....mmol/L

As discussed with your doctor or nurse, your target FBG is.....

Aşağıdaki tabloda önerilen insülin arttırımını uygulamaya geçmeden önce, doktorunuz veya uzman hemşirenizle tedaviniz için nasıl ve ne zaman ayarlama yapmanız gerektiğini konuşunuz.

LANTUS İNSULİN İĞNESİNİN DOZUNU DEĞİŞTİRMEK

Her.....günde bir kan şekeri seviyenize bağlı olarak, **Lantus** insülin iğnesi dozunu arttırmanız gerekebilir.

Bunu aşağıdaki gibi yapabilirsiniz;

- Son iki açlık kan şekeri seviyenizin ortalaması alın
- Bunu tabloda gösterilen açlık kan şekeri sütununda bulun
- Bu değer karşısına gelen insülin dozunu arttırın

Açlık Kan Şekeri (mmol/L) <i>Fasting Blood Glucose</i>	Lantus Dozu Arttırımı <i>Lantus Dose Increase</i>
5.5-6	2
6-7	4
7-9	6
9'dan yüksekse	8

Unutmayın ki; kan şekeri seviyenizi kontrol altında tutmak, uzun ve kısa vadeli sağlık durumunuzu korumak için önemlidir.

- Eğer açlık kan şekeriniz.....'den düşükse, bir sonraki gün Lantus dozunuzuÜnite azaltmanız gerekmektedir.
- Kan şekerinizin normalin altına düştüğü durumlarda (HYPO) doktorunuzla veya hemşirenizle kontak kurunuz.

Eğer yeni başladığınız bu diyabet tedavisi hakkında sorularınız varsa, doktorunuzu veya hemşirenizi aşağıdaki numaradan arayabilirsiniz.

.....